

Большинство людей инфицируются ВИЧ в трудоспособном возрасте (20-49 лет). А это значит, что на предприятиях и в организациях будет расти число ВИЧ-позитивных сотрудников. Для того чтобы защитить себя и других, необходимо действовать, опираясь на достоверные факты.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это комплекс заболеваний, которые развиваются в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека. ВИЧ поражает клетки иммунной системы, может жить в организме человека многие годы, не вызывая никаких симптомов, и передаваться другим людям до того, как появятся какие-либо признаки заболевания.

Особенности ВИЧ:

- Необходимое условие инфицирования – попадание вируса в кровь.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие высокое количество вируса.

Биологические жидкости с высоким содержанием ВИЧ: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

Биологические жидкости с низким содержанием ВИЧ (если в них нет видимых примесей крови): слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы.

Это значит, что опасность с точки зрения инфицирования представляют контакты с кровью, спермой, вагинальным секретом и грудным молоком инфицированного человека. Следовательно на рабочем месте нет риска инфицирования ВИЧ.

Ситуации, в которых существует риск инфицирования ВИЧ:

- Сексуальные контакты без презерватива;
- Использование нестерильного оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок;
- От ВИЧ-инфицированной женщины ребёнка во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- При кашле и чихании.
- Через посуду, одежду, телефон, сиденье унитаза, другие бытовые предметы и орудия труда, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный человек.
- При употреблении пищи, приготовленной ВИЧ-инфицированным человеком.
- При укусе комара, клопа, вши, мухи, или какого-либо иного насекомого.
- При контакте с потом или слезами.
- При рукопожатии, объятиях и при поцелуях.
- От животных.

Только специальный анализ крови на ВИЧ может определить, инфицирован человек или нет (так называемый ВИЧ-статус).

Результаты анализа могут быть:

- **Положительные** — это означает, что антитела к ВИЧ обнаружены (ВИЧ-положительный статус).
- **Отрицательные** — антитела к ВИЧ не обнаружены (ВИЧ-отрицательный статус).

Необходимо помнить, что от момента попадания ВИЧ в организм человека до появления симптомов СПИДа может пройти более 10 лет.

Важной особенностью анализа на ВИЧ является наличие «периода окна»

Это время с момента проникновения вируса в организм человека до возможности определить его присутствие при помощи анализа. Следовательно, в этот период времени отрицательный результат анализа не означает, что в организме человека отсутствует ВИЧ. Анализ рекомендуется повторить через три и шесть месяцев после ситуации, связанной с риском инфицирования. Необходимо помнить, что в этот промежуток времени существует высокий риск передачи вируса другому человеку.

Для чего следует знать свой ВИЧ-статус?

- Чтобы избавиться от тревоги и опасений.
- Для планирования своих отношений.
- Чтобы защитить себя и своих близких.
- Для своевременного начала лечения.

Проявите заботу о своих близких:

- Поделитесь своими знаниями о ВИЧ/СПИДе с близкими людьми.
- Пройдите тестирование, чтобы выяснить свой ВИЧ-статус.
- Планируйте свои отношения в соответствии со своими знаниями о ВИЧ.
- Каждой будущей маме необходимо знать свой ВИЧ-статус для своевременной профилактики ВИЧ-инфекции у ребенка.

Бесплатно кровь на ВИЧ можно сдать:

- БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний». Адрес: г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А. Телефон доверия: 53-52-09.
- БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2». Центр профилактики и борьбы со СПИДом. Адрес: г. Череповец, ул. Данилова, 15. Телефон: 8 (202) 573664.
- Центральные районные больницы.



Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014-2020 годы.
Отпечатано в типографии:
ООО «Издательский дом «Череповецъ» г. Череповец, ул. Металлургов, 14а, тел.: (8202) 57-39-11. Тираж 5000, з. 4056



**БОЯТЬСЯ
НЕ НУЖНО,
НУЖНО
ЗНАТЬ!**

Способы предотвращения инфицирования ВИЧ:

1. **Кровь в кровь.**
- Использование одноразовых стерильных игл и шприцев для инъекций, пирсинга, татуировок.
2. **Половой путь передачи.**
- Воздержание
 - Постоянный не инфицированный ВИЧ партнер при взаимном сохранении верности.
 - Использование презервативов.
3. **Ребенку от матери во время беременности, родов и грудного вскармливания.**
- Антиретровирусное лечение матери во время беременности и родов;
 - Кесарево сечение;
 - Искусственное вскармливание.