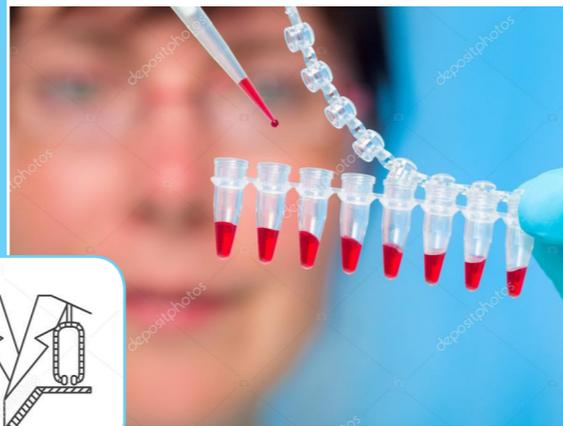


## Как долго нужно ждать результатов теста?

Результат теста на ВИЧ можно получить, как правило, на следующий день. Учитывая, что ожидание результатов может быть весьма неприятным периодом, лучше всего уточнить этот вопрос заранее, до сдачи анализа.

## Сколько стоит тест на ВИЧ?



По закону Российской Федерации тестирование на ВИЧ в любой государственной медицинской организации должно быть бесплатным для пациента, добровольным и при желании анонимным. Многие коммерческие клиники предоставляют возможность платно пройти тестирование на ВИЧ, в том числе и анонимно. Однако в этих учреждениях, как правило нет профессиональных консультантов, которые могут ответить на все вопросы о ВИЧ/СПИДе. Стоимость услуг коммерческих лабораторий и клиник нужно уточнять непосредственно в данном медицинском учреждении.

## Бесплатно сдать кровь на ВИЧ, а также получить консультацию вы можете:

### **В Вологде:**

БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний».  
Адрес: г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А.  
Телефон доверия: 53-52-09.

### **В Череповце:**

БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2».  
Центр профилактики и борьбы со СПИДом.  
Адрес: г. Череповец, ул. Данилова, 15.  
Телефон: 8 (202) 573664.

### **В центральных районных больницах области.**

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014-2020 годы.

Отпечатано в типографии:  
ООО «Издательский дом «Череповец»  
г. Череповец, ул. Металлургов, 14а,  
тел.: (8202) 57-39-11.  
Тираж 5000, з. 4051



ВОЛОГДСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
И БОРЬБЕ СО СПИД

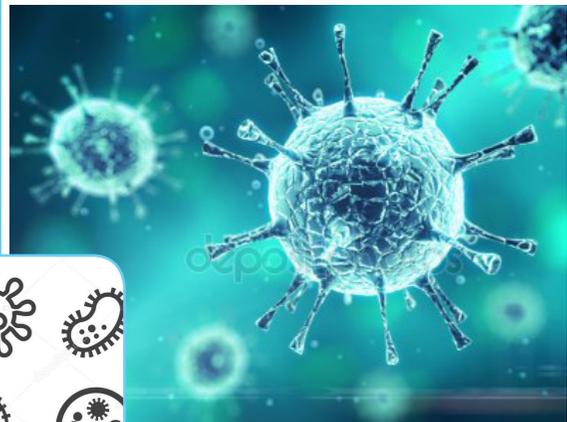
# Узнай свой



# ВИЧ-статус

## Что такое ВИЧ?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает защитную систему организма.



## Что такое тест на ВИЧ и ВИЧ-статус?

Специальный анализ крови на ВИЧ, определяющий, инфицирован человек или нет.



**положительный ВИЧ-статус**



**человек заражен ВИЧ**



**отрицательный ВИЧ-статус**



**человек здоров**

## Зачем узнавать свой ВИЧ-статус?



Существуют ситуации, которые являются потенциально опасными с точки зрения передачи ВИЧ:

- после полового контакта с новым партнером без презерватива (или в случае, если презерватив порвался);
- после сексуального насилия;
- если твой партнер вступал в половые контакты с кем-то еще;
- если твой настоящий или предыдущий половой партнер – потребитель наркотиков;
- после использования одних и тех же игл или шприцев для введения наркотиков или других веществ, а также для татуировок и пирсинга;
- после контакта с кровью ВИЧ-инфицированного человека;
- если твой партнер пользовался чужими иглами или подвергался какой-либо опасности инфицирования;
- после обнаружения другой инфекции, передающейся половым путем.

## Если был риск заражения ВИЧ, когда можно сделать тест?



Если Вы попали в такую ситуацию, либо решили выяснить свой ВИЧ-статус, то Вам пригодится информация о том, как проводится тестирование на ВИЧ.

Организм, в который попал ВИЧ, начинает вырабатывать антитела. Иммуноферментный анализ (ИФА), который используется для диагностики ВИЧ, определяет не сам вирус, а антитела к нему. Чтобы результат теста был достоверным, необходимо время – от 3 до 6 месяцев после рискованной ситуации.

## Мифы



**1) ВИЧ-инфекция передается в быту:** при рукопожатиях, пользовании чужим полотенцем, одеждой, постельным бельем.

*Неповрежденная кожа служит барьером для вируса.*

**2) ВИЧ передается через слюну, пот, слезы.** Вирус может находиться в этих биологических жидкостях, но его содержание так мало, что заражение произойти не может!

**3) Презерватив на 100% защищает от передачи ВИЧ.**

*Заражение может произойти и при использовании презервативов. Например, при нарушении условий их хранения.*

**4) ВИЧ можно заразиться в бассейне, сауне или бане.**

*Вирус нестойк во внешней среде, поэтому заражение таким образом произойти не может.*

**5) Комары могут переносить ВИЧ-инфекцию.** В хоботке комара уместается так мало крови, что оно явно не может быть достаточным для заражения.